



Visita de Bienestar de Recién Nacidos

Filadelfia FIGHT Pediatría

(215) 525-8600
pediatrics@fight.org



Lo que va a pasar hoy:

- Hablaremos acerca de la crianza, su hogar, su salud y la de su bebé y la seguridad, y como mantener a su bebé sano y feliz
- Su bebé será pesado y medido.
- Su médico revisará los documentos de salida del hospital.
- Usted podrá compartir sus preocupaciones con el médico.



ALIMENTACIÓN

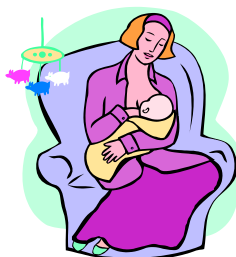


- La leche materna es la más saludable
- Si está lactando, continúe con sus vitaminas prenatales
- Use fórmula (leche) fortificada con hierro, si le está dando la alimentación con biberón
- Los recién nacidos deben comer cada 2 ó 3 horas
- Su bebé debe mojar de 6 a 8 pañales por día
- La frecuencia de las evacuaciones variará
- ¡No dar agua o jugo hasta los 6 meses!
- ¡No caliente los biberones en el microondas!

¡LA SEGURIDAD!

- Acepte la ayuda de familiares y amigos
- Si se siente frustrada con su bebé, puede que necesite ponerlo en la cuna y tomar un descanso
- Nunca sacuda a su bebé
- Nunca deje a su bebé solo en la casa
- Ponga al bebé en la silla del coche en el asiento trasero mirando hacia atrás
- No deje que la gente fume cerca a su bebé
- No permita que las personas enfermas estén alrededor de su bebé
- Lávese siempre las manos antes de tocar a su bebé
- Mantenga el calentador de agua menos de 120 °F para evitar quemaduras
- Puede darle un baño después de que el cordón umbilical se caiga. Nunca deje a su bebe desatendido durante el baño!

Es normal que las mujeres sufran un cambio en el estado de ánimo después del embarazo y que se sientan tristes, a veces llamado “depresión postparto”. Asegúrese de aceptar ayuda, descansar y comer. Si usted siente que no puede cuidar a su bebé, pida ayuda.







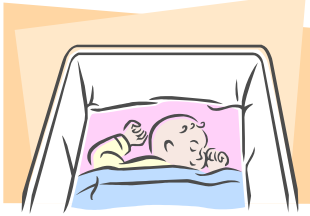


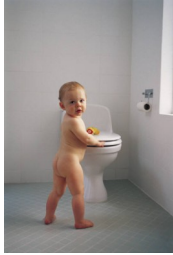
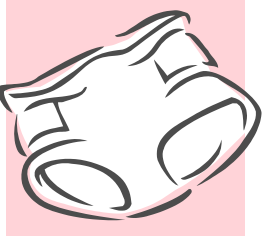



Pare de Fumar en el
Hogar & Auto
1-800-784-8669

Centro de Toxicología
1-800-222-1222



Manteniendo Saludables a los Recién Nacidos

Fiebre	 <p>Si su hijo parece estar enfermo, tómele la temperatura rectal</p>	 <p>Vaya a la sala de emergencias inmediatamente si la temperatura rectal de su bebé es más de 100.4°F ó menos de 97.8° F</p>	 <p>No le dé ningún medicamento a su bebé</p>
Respirando	 <p>Llame al doctor si su bebé esta respirando muy rápido</p>	 <p>Compruebe si su bebé está usando el estómago o músculos de las costillas para respirar</p>	 <p>La respiración que suena como un silbido NO es normal</p>
Durmiendo	 <p>Recuerde colocar su bebé boca arriba para dormir y no le mantenga almohadas suaves o juguetes en la cuna</p>	 <p>Esté pendiente de un bebé que tiene dificultad para despertarse o sueño inusual</p>	 <p>¡Nunca deje que su bebé duerma en la cama contigo! Su hijo siempre debe dormir en su propia cuna</p>
Comida y Pañales	 <p>Caca aguada con sangre o moco NO es normal</p>	 <p>Menos de 4 pañales mojados en 24 horas es preocupante</p>	 <p>Vómitando y no bebiendo suficientes líquidos es preocupante puede causar deshidratación</p>

En la próxima visita:

- Su hijo tendrá un examen físico
- Su hijo podrá recibir vacunas

