

# Visita de Bienestar de 5 a 6 Años

Filadelfia FIGHT Pediatría

(215) 525-8600

pediatrics@fight.org



## Lo que va a pasar hoy:

- ◆ Hablaremos de la crianza, su hogar, su salud y la salud y seguridad de su hijo, y como mantener a su hijo sano y feliz
- ◆ Hablaremos del desarrollo de su hijo
- ◆ Vamos a evaluar la audición y visión de su hijo
- ◆ Hablaremos de las amistades de su hijo



## Desarrollo

Cosas que debería poder hacer su hijo:

- ◆ Movimientos—saltar, brincar, y trepar.
- ◆ Habilidades manuales — Hacer un nudo, co-ger el lápiz, dibujar una persona con 6 partes del cuerpo, escribir algunas letras y números, dibujar un cuadrado y un triángulo.
- ◆ Idioma — Contar una historia y que otros puedan entender lo que el niño dice, nombrar más de 4 colores, contar hasta 10, seguir instrucciones simples, y escuchar.
- ◆ Social — Saber si es un niño o una niña.
- ◆ Emocional — distinguir entre la realidad y lo imaginario.



## Aprendiendo a leer

- ◆ Los niños que crecen con los libros aprenden a leer a más temprana edad y les va bien en la escuela.
- ◆ Lea con su hijo por lo menos 30 minutos cada día.
- ◆ Leer a la hora de acostarse puede ayudar a su hijo a relajarse después de la jornada del día.
- ◆ Leer en voz alta con voces divertidas hace que se disfrute más el tiempo compartido.
- ◆ ¡No obligue a su hijo a pronunciar palabras antes de que esté listo. Trate de que el tiempo de lectura sea divertido!
- ◆ ¡Cuando su hijo lea las palabras, déle un montón de elogios!












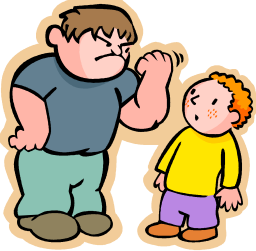


Pare de Fumar en el  
Hogar & Auto  
1-800-784-8669

Centro de Toxicología  
1-800-222-1222



# Como Mantener Saludables a Niños de 5 a 6 Años

<p><b>Nutrición &amp; Ejercicio</b></p>	 <p>Asegúrese de que su hijo desayune todos los días</p>	 <p>Límite dulces, refrescos y comida chatarra</p>	 <p>Su hijo debe hacer ejercicio una hora cada día</p>
<p><b>Salud Emocional</b></p>	 <p>Asigne a su hijo tareas para enseñarle responsabilidad</p>	 <p>Muéstrele a su hijo amor y respeto</p>	 <p>Enséñele acerca de la disciplina, no del castigo. No utilice la violencia</p>
<p><b>Seguridad</b></p>	 <p>Enséñele a su hijo sobre la seguridad en las calles. Que mire para ambos lados antes de cruzar la calle. No le permita cruzar la calle solo</p>	 <p>Pongale a su hijo casco y protectores al montar en bicicleta. Use una silla de seguridad en el coche</p>	 <p>Enséñele a su hijo de la seguridad en torno de otros adultos, y hable con su hijo acerca de sus "partes privadas"</p>
<p><b>Éxito Escolar</b></p>	 <p>Hable con su hijo de sus actividades en la escuela cada día</p>	 <p>Participe en las actividades escolares y en las reuniones de padres y maestros</p>	 <p>Pregúntele a su hijo acerca de la amistad y la intimidación</p>

## En la próxima visita:

- Su hijo tendrá un examen físico
- Su hijo podrá recibir vacunas

