

Qué comer / beber y qué NO comer / beber después de la extracción de un diente *(3-4 días)*

Podría comer	Evitar comer
Sopa temperatura ambiente	No sorbetes
Avena temperatura ambiente, sémola o crema de trigo	Nueces o alimentos duros
Pescado	Mantequilla de maní u otros alimentos masticables / pegajosos
Yogurt / helado congelado	Palomitas de maíz, papas fritas u otros alimentos crujientes
Vegetales suaves (coliflor, brócoli, espinacas)	Comida picante
Yogurt	Alimentos y bebidas calientes (temperatura ambiente)
Compotas	Alcohol
Puré de papas, batatas u otras verduras blandas	Barras de granola / granola u otros alimentos desmenuzables
Batidos	Limones / limas u otros alimentos ácidos
Huevos revueltos	
Gelatina o pudin	
Chile o estofado a temperatura ambiente	
Aguacates suaves	