

INTRUCCIONES PARA ESCALAR Y PLANEAR RAICES



Hoy recibió un tratamiento para la enfermedad periodontal llamado Raspado y Alisado Radicular, también conocido como "Limpieza profunda".

Si usamos anestesia, evite o tenga mucho cuidado al masticar o comer alimentos calientes hasta que el adormecimiento haya desaparecido por completo para que no se muerda ni se quemé. El adormecimiento en el maxilar superior podría durar aproximadamente 1 hora, y el adormecimiento del maxilar inferior podría durar hasta 4 horas. El sitio donde se colocó la anestesia podría estar adolorido durante algunos días.

Para ayudar a la recuperación de las encías, enjuague con agua salada tibia de 2 a 3 veces al día durante los primeros días después de su tratamiento. Cepille con un cepillo de dientes de cerdas suaves al menos 2 veces al día durante 2 minutos, use hilo dental diariamente y use enjuague bucal 2 veces al día. Evite fumar durante las primeras 24 horas después del tratamiento; fumar retrasará la recuperación. El éxito del tratamiento depende de qué tan bien cuide sus dientes y encías después del tratamiento.

Tenga cuidado al comer cualquier alimento caliente o frío durante los próximos días. Es normal si experimenta más sensibilidad los primeros días después de este tratamiento. Esto se debe a que después de que se elimina el cálculo (también conocido como sarro), los dientes quedan "descubiertos" y como resultado suelen estar más sensibles. La sensibilidad disminuirá en unos pocos días a medida que sus dientes se acostumbren a sentirse libres de cálculo. Si los dientes son sigüieran estando sensibles, es posible que deba cambiar a una pasta dental para la sensibilidad, como Sensodyne®.

Si tiene molestias después del procedimiento, podría tomar analgésicos que normalmente tomaría para un dolor de cabeza que son de venta libre, como Ibuprofeno (Advil) o Acetaminofén (Tylenol), según sea necesario. Si su médico o dentista le ha dicho que no los tome por algún motivo, ya sea por alergia o contraindicación médica, no los tome.

Si experimenta sangrado después del procedimiento, tome una gasa limpia, humedézcala y exprímala para que esté húmeda pero no empapada. Luego presiónela firmemente sobre sus encías durante 10 a 20 minutos. También puedes usar una bolsita de té negro, en lugar de una gasa. Si aún sangra después de repetir esto tres veces, llámenos.

Deberá regresar entre 4^{ta} y 6^{ta} semana después de la limpieza profunda para que podamos evaluar el éxito de su tratamiento. Si los sacos periodontales no han mejorado lo suficiente, es posible que necesite otras limpiezas más profundas, o una referencia para ver a un especialista (periodoncia) para un tratamiento más extenso. Si la medida de los sacos periodontales ha disminuido a 3 mm o menos, se considerará que está "periodontalmente estable" y deberá regresar cada 3 meses para ser revaluado periodontalmente.