

DESPUÉS DE LA EXTRACCIÓN DE DIENTES

La extracción o extracción de un diente o dientes es un procedimiento quirúrgico grave. La atención postoperatoria es muy importante. El dolor innecesario y las complicaciones se pueden minimizar si se siguen estas instrucciones con mucho cuidado.

Inmediatamente después de la cirugía ...

NO FUME POR TRES (3) DÍAS. FUMAR PUEDE CAUSAR UNA COMPLICACIÓN LLAMADA SOCKET SECO Y HACERÁ QUE EL SITIO DE EXTRACCIÓN CURE MÁS LENTAMENTE, AUMENTARÁ LA PROBABILIDAD DE LA BOCA SECA O LA INFECCIÓN Y PROLONGARÁ EL DOLOR.

NO ESCUCHE Y NO USE UNA PAJA DURANTE TRES (3) DÍAS- ESCUCHAR O UTILIZAR UNA PAJA PUEDE CONDUCIR A LA TOMA SECA.

La gasa que se coloca sobre el área quirúrgica debe mantenerse firmemente en su lugar durante 30-45 minutos después de la cirugía.

Después de 30-45 minutos, debe quitarse la gasa brevemente para tomar su primera dosis de analgésicos, incluso si todavía está entumecido. También puedes comer algo fresco y suave como; salsa de manzana, pudín o yogurt.

Si todavía está sangrando, coloque una gasa nueva y húmeda directamente sobre el sitio de extracción. Cambia la gasa cada 45 minutos. Asegúrese de humedecer la gasa con agua limpia y luego exprimirla antes de llevársela a la boca.

Debe evitarse el enjuague bucal vigoroso o tocar el área de la herida después de la cirugía. Esto puede provocar que se desaloje el coágulo de sangre.

Restrinja sus actividades físicas el día de la cirugía y el día después de la cirugía. Puede reanudar la actividad normal al día siguiente, siempre y cuando se sienta cómodo.

Coloque compresas de hielo a los lados de la cara donde se realizó la cirugía. Consulte la sección sobre hinchazón para obtener más explicaciones.

Sangrado...

Una cierta cantidad de sangrado después de la cirugía es normal. Sangrado leve, supuración o enrojecimiento en la saliva también es normal. El sangrado persistente se puede controlar enjuagando suavemente o limpiando los coágulos viejos de la boca, luego colocando una gasa húmeda doblada sobre el área y mordiendo firmemente la gasa durante 45 minutos.

Recuerde, es la presión sobre el sitio quirúrgico, no la abso los paquetes de gasa cada 45 minutos, cinco o seis veces durante las próximas 4-6 horas, si todavía está sangrando. Si el sangrado continúa, siga usando la gasa y asegúrese de que los paquetes de gasa húmeda estén colocados directamente

DESPUÉS DE LA EXTRACCIÓN DE DIENTES

sobre los sitios de extracción (la parte de las encías de donde se extrajo el diente). Asegúrate de morder firmemente la gasa.

Elevar la cabeza con 2-3 almohadas o sentarse en un sillón reclinable también ayudará a detener el sangrado al disminuir el flujo de sangre a la cabeza (y, en consecuencia, a la boca). Si el sangrado persiste, morder una bolsa de té humedecida (té negro) sobre el sitio de extracción en intervalos de treinta a cuarenta y cinco minutos también puede ayudar a controlar el sangrado. El ácido tánico en las hojas de té ayuda a formar un coágulo.

No debería tener que acostarse por la noche con una gasa en la boca.

Para minimizar el sangrado adicional, trate de no excitarse demasiado o participar en actividades físicas extenuantes, trate de no hablar demasiado, evite el uso de pajitas y evite enjuagarse la boca vigorosamente. Si el sangrado no se detiene, llame a la oficina para obtener más instrucciones. rcción de la gasa, lo que ayudará a que se forme un coágulo de sangre y comience a disminuir y eventualmente a detener el sangrado. Cambie

Dolor...

Para el dolor moderado, el ibuprofeno de venta libre (Motrin o Advil) puede ser efectivo para controlar el dolor. 600 mg (3 tabletas de venta libre de 200 mg cada una) es equivalente a la prescripción de Motrin. La mayoría de las personas pueden tomar esta dosis cada 6 horas.

Los estudios han demostrado que cuando el ibuprofeno no es suficiente, 325-600 mg de acetaminofeno (Tylenol) funcionan bien en conjunto con el ibuprofeno. Es importante recordar que cada vez que tome medicamentos para el dolor, es mejor tomarlos con algo de comida para ayudar a evitar un malestar estomacal.

La mayoría de las personas reportan casi ninguna molestia después de 3 días. El área en la boca aún puede estar adolorida, especialmente cuando algo la toca, pero si nota que su dolor aumenta en lugar de disminuir después de 3 días, puede tener una infección y debe ingresar durante las horas de atención de urgencia para ser evaluado o llamar. La oficina de inmediato.

Revise el folleto "Manejo del dolor" para obtener más detalles. Si lo desea, su médico también puede recetarle estos medicamentos.

Hinchazón...

La hinchazón que normalmente se espera es generalmente proporcional a la cirugía involucrada. La hinchazón alrededor de la boca, mejillas, ojos y lados de la cara no es infrecuente. Esta es la reacción normal del cuerpo a la cirugía y eventual reparación. La hinchazón no será evidente hasta el día siguiente a la cirugía y no alcanzará su máximo hasta 2-3 días después de la operación; sin embargo, la hinchazón puede minimizarse mediante el uso inmediato de compresas de hielo. Se deben aplicar dos bolsas llenas de hielo o compresas de hielo a los lados de la cara donde se realizó la cirugía durante las primeras 24 horas. Coloque hielo durante 10 minutos y luego quítelo durante 10 minutos. No

mantenga el hielo en su cara continuamente durante un período prolongado de tiempo. Si aumenta la hinchazón después de 72 horas, llámenos para recibir instrucciones.

Moretones y decoloración...

En algunos casos, la decoloración de la piel sigue hinchazón. El desarrollo de decoloración negra, azul, verde o amarilla se debe a que la sangre se propaga debajo de los tejidos. Esta es una ocurrencia postoperatoria normal, que puede ocurrir 2-3 días después de la operación. El calor húmedo aplicado al área puede acelerar la curación de la decoloración.

Dieta y ejercicio ...

Beba de un vaso y no use una pajita. La acción de succión a través de la pajita puede causar más sangrado al desalojar el coágulo de sangre. Puede comer cualquier cosa blanda al masticar lejos de los sitios quirúrgicos. La ingesta alta en calorías / alta en proteínas es muy importante. La alimentación se debe consumir regularmente. Evite comer algo caliente, picante, agrio, crujiente o masticable durante al menos 3 días.

Debe evitar la deshidratación bebiendo líquidos regularmente. Su consumo de alimentos estará limitado durante los primeros días. Debe compensar esto aumentando su ingesta de líquidos. Al menos 5-6 vasos de líquido deben tomarse diariamente. Intenta no perderte una sola comida. Si continúa comiendo, se sentirá mejor, tendrá más fuerza, menos molestias y sanará más rápido.

Evite el ejercicio durante al menos un día. Si realiza ejercicio regularmente, tenga en cuenta que su ingesta normal de alimentos probablemente se reducirá. El ejercicio puede debilitarte aún más. Si te mareas deja de hacer ejercicio.

Revise el folleto "Alimentos después de la extracción" para obtener más información.

Mantenga la boca limpia ...

Es importante mantener la boca limpia para ayudar a prevenir una infección.

Cepille y use hilo dental el resto de sus dientes 2 veces al día, pero sea gentil en el área de la extracción. Tenga cuidado de no escupir. Para enjuagarse, ponga un poco de agua en la boca, luego incline suavemente la cabeza de lado a lado. Cuando hayas terminado, inclínate sobre un fregadero y abre la boca, dejando caer el agua y límpiate la boca. De nuevo, no escupir.

No use enjuagues bucales. Comenzando el día después de la cirugía, puede usar enjuagues con agua salada tibia 3-6 veces al día (especialmente después de las comidas) para limpiar suavemente la boca. No chasquear, no escupir. Mueva la cabeza de lado a lado y luego inclínese sobre un fregadero para dejar que el agua salga de su boca. Use 1 taza de agua tibia y una cucharadita de sal para hacer el agua salada para enjuagar.

Suturas ...

Las suturas, también llamadas "puntos de sutura", a veces se colocan en el área de la cirugía para minimizar el sangrado postoperatorio y ayudar a la curación. Pueden ser de dos tipos: solubles por sí solos o del tipo que necesita ser eliminado (seda). Las suturas solubles se disolverán o se desalojarán en algún momento en los próximos 2 a 14 días. Cuando esto sucede, no hay motivo para alarmarse; simplemente retire la porción suelta de sutura de su boca y deséchela. Deberá regresar en 7-14 días para que le retiren las suturas de seda.

A pesar del uso de puntos de sutura, todavía habrá un agujero donde se extrajo el diente. El orificio sanará gradualmente durante las próximas 4 a 6 semanas y se rellenará con el tejido nuevo. Mientras tanto, el área debe mantenerse limpia, especialmente después de las comidas con enjuagues con agua salada o un cepillo de dientes. Si tiene problemas para mantener el orificio limpio o continúa atascado con alimentos, infórmenos y podemos darle una jeringa de irrigación especial que puede usar para enjuagar los escombros más fácilmente.

Antibióticos ...

Por lo general, no se necesitan antibióticos después de la cirugía oral. Sin embargo, es posible que le receten antibióticos si su médico considera que tiene un mayor riesgo de infección. Si le recetaron antibióticos, tome el medicamento exactamente como se le indicó, con alimentos, hasta que termine. Suspense el uso de antibióticos en caso de erupción cutánea, dificultad para respirar u otros signos de una reacción alérgica, pero asegúrese de llamar a la oficina para notificar al médico. Llame a la oficina si tiene alguna pregunta.

Revise el folleto "Uso de antibióticos" para obtener más instrucciones.

Tomas secas...

Una cavidad seca es una condición que ocurre cuando el coágulo de sangre se disuelve o se desaloja prematuramente de la cavidad de extracción. Resulta en un aumento de los síntomas de dolor / latidos / dolor en el sitio quirúrgico que irradia al oído. Las tomas secas son raras, si ocurriera una, generalmente no es antes del 4 ° o 5 ° día después de la cirugía. No son peligrosos, pero pueden ser muy dolorosos y requieren atención. Una cuenca seca significará que la curación llevará más tiempo. Si experimenta síntomas aumentados como estos, llame a la oficina.

Infección...

La infección después de la extracción de los dientes es rara, pero puede ocurrir. Por lo general, si ocurriera una infección, sería en los primeros 3-5 días después de la cirugía. Los signos y síntomas

DESPUÉS DE LA EXTRACCIÓN DE DIENTES

incluyen aumento de la hinchazón después de tres días, falla de la inflamación para comenzar a disminuir después de cuatro días, dolor nuevo / mayor o drenaje / pus en el sitio quirúrgico.

La infección generalmente se maneja con antibióticos, pero a veces puede requerir drenaje. Si experimenta estos signos o síntomas, llame para recibir instrucciones.

Una infección puede volverse grave y propagarse rápidamente. Si tiene una hinchazón severa en el cuello, experimenta dificultad para respirar, dificultad para tragar, fiebre, o siente mucho dolor.